



#minumchamps

吃得营养 吃得均衡

全国小学征文与绘画比赛

宗旨

灌输正确的营养知识，以帮助
学生养成均衡饮食的好习惯。
提高小学生图文创作能力。

组别

低小组（小学一至三年级）
高小组（小学四至六年级）

征稿

即日起至 2023 年 7 月 20 日
(线上报名系统开放至当日 23:59)

揭晓

2023 年 10 月 (详情稍后公布)

奖金总额
RM12,500

- 冠军** 奖金 1000 令吉 获奖证书
- 亚军** 奖金 800 令吉 获奖证书
- 季军** 奖金 600 令吉 获奖证书
- 第四名** 奖金 400 令吉 获奖证书
- 第五名** 奖金 300 令吉 获奖证书
- 20份 鼓励奖** 奖金 150 令吉 获奖证书
- 最佳人气奖** 奖金 150 令吉 获奖证书

* 低小组和高小组皆设有以上 26 项奖项

* 最佳人气奖项将在《小星星》及《星星学堂》脸书专区进行公投选出

低小组

绘图写短文

- 对象**
公开给马来西亚在籍的小学一、二、三年级学生参加。
- 创作主题**
以“我最棒的营养早餐”为主题，给自己设计一份营养均衡的健康早餐。将你的早餐绘制成图，并书写一篇短文说明。
- 作品要求**
 - 内容须符合“营养均衡”的要素。
 - 画纸的指定规格为 27.5cm x 37.5cm。
 - 画种、风格和颜料不限，但不接受剪贴或拼贴元素。
 - 短文以中文书写，不超过 80 字（不含标点符号）。文末务必注明总字数。
 - 短文须手写，字体必须工整、清晰。
 - 短文与绘图必须在同一页画纸上完成。
- 评分标准**
绘图内容 / 表达：50%
短文内容 / 表达：30%
创意：20%
- 参赛方式**
 - 扫描二维码，点选低小组组别，填写线上报名资料，并上传参赛作品。
 - 扫描参赛作品成 PDF 格式，或手机拍照成 JPG 格式（确保清晰看见所有信息），档案不超过 5MB。

高小组

故事接龙

- 对象**
公开给马来西亚在籍的小学四、五、六年级学生参加。
- 创作主题**
“高速公路上，一辆载货车呼啸而过。两样东西落在地上……”
以上述的开端，完成故事创作。
(注：非议论文或叙述文等作文比赛)
- 作品要求**
 - 内容以“营养均衡”为主轴。
 - 文长介于 1200 至 1500 字。（包含标点符号，文末请注明字数）
 - 需有故事情节，可发挥创意。
 - 需自拟故事题目。
 - 以两种电子档参赛。必须将作品存档为 DOC/DOCX 格式，以及 PDF 格式，上传至线上报名系统。
 - 仅限简体，字体请用宋体或新细明体。
 - 题目字号大小请用 20 级，内文字号大小 12 级，行距为“单行距离 (single)”。
 - 作品只需写上题目，勿附上个人资料。
- 评分标准**
内容 / 信息 / 故事价值：40%
语法和句子的使用：30%
创意：30%
- 参赛方式**
扫描二维码，点选高小组组别，填写线上报名资料，并上传参赛作品。



扫码了解更多参赛规则
和线上报名详情

<https://www.facebook.com/SinChew.Champs.EatHealthy>



低小组 03-7965 8521 | 高小组 03-7965 8542 | 010-451 3179 (WhatsApp)