

主办单位

星洲日报



协办单位



马来西亚
全国校长职工会

批准单位

马来西亚教育部
KEMENTERIAN
PENDIDIKAN
MALAYSIA

盛情赞助



#minumchamps



吃得营养 吃得均衡

全国小学征文与绘画比赛

宗旨

灌输正确的营养知识，以帮助学生养成均衡饮食的好习惯；提高小学生图文创作能力。

奖金总额

RM 12,500

组别

低小组（小学一至三年级）
高小组（小学四至六年级）

征稿

即日起至2023年7月20日
（线上报名系统开放至当日23:59）

揭晓

2023年10月（详情稍后公布）

冠军

奖金1000令吉
获奖证书

*低小组和高小组皆
设有以下26项奖项

亚军

奖金800令吉
获奖证书

季军

奖金600令吉
获奖证书

第四名

奖金400令吉
获奖证书

第五名

奖金300令吉
获奖证书

20份
鼓励奖

奖金150令吉
获奖证书

最佳人气奖

奖金150令吉
获奖证书

*最佳人气奖项将在《小星星》及《星星学堂》
臉書專頁进行公投选出

低小组

绘图写短文

1 对象

公开给马来西亚在籍的小学一、二、三年级学生参加。

2 创作主题

以“我最棒的营养早餐”为主题，给自己设计一份营养均衡的健康早餐。将你的早餐绘制成图，并书写一篇短文说明。

3 作品要求

- 内容须符合“营养均衡”的要素。
- 画纸的指定规格为27.5cm x 37.5cm。
- 画种、风格和颜料不限，但不接受剪贴或拼贴元素。
- 短文以中文书写，不超过80字（不含标点符号）。文末务必注明总字数。
- 短文须手写，字体必须工整、清晰。
- 短文与绘图必须在同一页画纸上完成。

4 评分标准

绘图内容 / 表达：50%
 短文内容 / 表达：30%
 创意：20%

5 参赛方式

- 扫描二维码，点选低小组组别，填写线上报名资料，并上传参赛作品。
- 扫描参赛作品成PDF格式，或手机拍照成JPG格式（确保清晰看见所有信息），档案不超过5MB。

高小组

故事接龙

1 对象

公开给马来西亚在籍的小学四、五、六年级学生参加。

2 创作主题

“高速公路上，一辆载货车呼啸而过。两样东西落在地上……”

以上述的开端，完成故事创作。

（注：非议论文或叙述文等作文比赛）

3 作品要求

- 内容以“营养均衡”为主轴。
- 文长介于1200至1500字。（包含标点符号，文末请注明字数）
- 需有故事情节，可发挥创意。
- 需自拟故事题目。
- 以两种电子档参赛。必须将作品存档为DOC/DOCX格式，以及PDF格式，上传至线上报名系统。
- 仅限简体，字体请用宋体或新细明体。
- 题目字号大小请用20级，内文字号大小12级，行距为“单行距离（single）”。
- 作品只需写上题目，勿附上个人资料。

4 评分标准

内容 / 信息 / 故事价值：40%
 语法和句子的使用：30%
 创意：30%

5 参赛方式

扫描二维码，点选高小组组别，填写线上报名资料，并上传参赛作品。



脸书点赞及追踪最新消息!



<https://www.facebook.com/SinChew.Champs.EatHealthy>

低小组 03-7965 8521 | 高小组 03-7965 8542 | 010-451 3179 (WhatsApp)

注意事项

- 每人只限提交一份参赛作品。
- 参赛作品上传后，不可抽换、更改或退件。
- 参赛者必须完整填写所有资料。
- 参赛作品应为作者的原创作品，且未曾公开发表。严禁抄袭或请人代写。严禁使用Chat GPT等AI软件书写。
- 作品内容须正面，不涉及政治、宗教、种族、色情、暴力、灵异、歧视等敏感元素。
- 不符合资格、参赛资料不真实、不完整或违规者当弃权论。主办单位有绝对的权力，取消参赛者得奖资格，并追回已颁发的奖金及证书。
- 主办单位有权在不另行通知下增删任何比赛条款。
- 评审的决定为最终裁决，恕不接受任何非议或上诉。
- 一切呈交之参赛作品在比赛期间归主办单位所有。
- 主办单位有权公开参赛者资料及作品，保留使用权、剪辑权，用于出版、宣传、展览、活动等任何公开形式的用途，而毋须支付参赛者任何费用。



扫码了解更多参赛规则和线上报名详情



参赛方式

在 <https://vip.sinchew.com.my/earthhealthy> 线上报名系统，填写完整的资料，确保作品符合规格，并将作品按照格式，上传参赛。