

《偶然的相遇》

高速公路上，一辆载货车呼啸而过。两样东西落在地上，几只乌鸦见了便把那两样东西捡起。当那些乌鸦发现那两样东西不是可以吃的食物时，就把它扔在地上，随着群居飞走了。

上完补习班后，我带着疲惫不堪的身体行走回家。那两样东西刚巧就落在我回家的路上。它不断地闪闪发亮，在远处的我很快就发现到它了，好奇心强的我怎么能抵挡得住这种诱惑呢？于是，我跑向前去，俯首看个究竟，才发现脚下那两样会发亮的东西竟然是颜料。原本无精打采的我被那两样东西吸引住了，趁着没人注意时，我以迅雷不及掩耳的速度把那两样东西放进书包里，转身就跑向回家的路。

一踏进家门口，我就轻手轻脚地窜进房间里，生怕被妈妈发现似的。我迫不及待地打开那两样东西。“哇！”我叫了起来。原来那两盒颜料不但会发亮，而且形状看起来也很新奇呢！看了这两盒五彩缤纷的颜料，我开心得手舞足蹈，因为我终于可以随心所欲地，自由自在地发挥我画画的本能。我随手拿起一张画纸和几只画笔，开始在画纸上涂鸦。画呀画，涂呀涂，那张画纸都被五颜六色闪闪发亮的颜色添满了。我看了满心欢喜。

就在这个时候，说时迟那时快，涂在画纸上的颜色像是个音符般的跳跃起来，渐渐地变成了各种各样的蔬果如：草莓、橙子、蓝莓、牛油果、香蕉、萝卜、茄子、番茄、小白菜等等。它们手拉着手，瞬间旋风似的旋转。我看得目瞪口呆，下巴都差点掉了下来。我简直不敢相信眼前所看到的一切，我捏了捏自己的脸颊“哎呀！还痛着呢！”我不是在发梦。

突然，有一颗草莓姐姐从队伍中跳脱出来，她呈现在我的面前说：“嗨，你好！我们是综合营养素，里面有你每天所需的营养成分。像你这样挑食的儿童，我们可是你的救星啊！”我看着她惊讶得说不出话来，还来不及回过神时，又听见了另一把声音传过来，这是一把很低沉的声音。我转身一看，发现一颗大白菜爷爷正向我说道：“小朋友，你知道我们有多强大吗？我们可以把你体内的废物排出体外，让你更容易排便。孩子啊，孩子，记得一定要吃多点蔬果，那么身体才会健康啊！若你再不吃有益的食物，那么你就会变成瘦小，连大风大雨都可以把你吹走！”我支吾了半晌说道：“你……你……们怎么知道我营养不均衡，喜欢挑食而且时常便秘？难道你们偷窥我的日常生活？”我好奇地问。大白菜爷爷立刻说道：“嗨呀，你这个小屁孩，我们才没有那么不尊重别人的隐私。要不是你身体的呼唤，发出了警号，我们才不会出现在你的眼前呢！”

大白菜爷爷紧接着说：“那现在就让我简单的跟你分享人类所需的营养素。人类除了需要氧气和水份之外，同时也需要营养素如：维生素 A、D、E、C、B1、B2、B6、B12、叶酸等。矿物质如：钙、铁、锌、镁等等。以上所说的缺一不可，这全都是我们在日常均衡饮食中可以摄取到的。你能办到吗？”我正想要回答，却在朦朦胧胧中听见妈妈在门外的呼叫声：“妹，快起身上学了！”这时，大白菜爷爷、草莓小姐和其它蔬果们以非常快的速度再次地旋转，最后变成了一道白光，消失得无影无

踪。我睁开双眼，揉一揉眼睛，愣了一下，脑袋里一片空白……我望向一旁的书桌，颜料不见了，只剩一张空白的画纸。

门外的妈妈再次催促：“快点啦！早餐都准备好了！”我跳下床打开门，向妈妈说道：“妈妈，从今天开始您所为我准备的营养餐我都会好好的把它吃完，不再挑食。”妈妈看着我高兴得说不出话来。