

《破旧的木门》

高速公路上，一辆载货车呼啸而过。两样东西落在地上——一个神秘的金色冰箱和一扇破旧的木门。拉吉·斯乌正好路过。他转过头，跃入眼帘的是金灿灿的冰箱。虽说是两样东西，但是在拉吉眼里就只有金色冰箱。

拉吉见货车已经消失在烟雾中，也就没理会“拾金不昧”的念头。拉吉直奔路上，正伸手准备打开金色冰箱。

“等等！别开那个冰箱！”一阵召唤声在拉吉耳边匆匆掠过。拉吉环顾四周，连一个人影都没有。

“我在这里！”又一阵叫声冒出。拉吉再次查看，真的没人。

“咿呀——”一棵西兰花从破旧的木门冒出来，可怜楚楚地望着拉吉。

拉吉吓得向后倒，喘得上气不接下气。西兰花跳到拉吉的大肚脯上：“想打开金冰箱？先进入那扇木门吧。”看见西兰花的举动，拉吉更是吓得脸青唇白，开始胡言乱语：“逆刀地四谁？逆像正羊？”

“我是西兰花。我必须在你开金冰箱之前带你到我们的王国一趟，你不介意吧？”西兰花凝望着拉吉，脸像极了皱巴巴的苦瓜。拉吉回神过来，摇摇头……自己其实也搞不清楚现在的状况。

拉吉战战兢兢地随西兰花走进那扇破旧的木门。

“喂！西兰花，你把谁带进来了？哪个王国的？健康状况如何？快报上名字！”在门边守着的玉米注视着拉吉，满脸敌意。拉吉直冒冷汗，不敢和玉米对视。

“这是地球的肥胖人类。看看他的大肚脯就知道里头装的是什么东西了。据说它们的名字叫‘垃圾食物’！”西兰花不客气地解说着。拉吉虽然心有不甘想反驳，但毕竟身处他人的国度，始终没敢说话。

玉米不情愿地收起长枪，表示同意让他们进入。进入王国后，拉吉见到各种各样的食物。可是各种五彩斑斓的蔬菜在拉吉眼里如毒药，让他极度恐惧。

走着走着，拉吉终于看见较为顺眼的食物了！烤肉串、炸鸡、叉烧、牛扒、羊排等诱人的肉类让拉吉垂涎三尺，正迫不及待地奔赴而去。幸好西兰花手速快，一把抓住了神魂颠倒的拉吉，递给他一碗包含各种蔬菜的沙拉。

“这是吃肉之前必须食用的蔬菜。”西兰花把菜塞进拉吉的嘴里。拉吉尝试逃跑，仿佛对蔬菜有仇。但是胖嘟嘟的他哪能跑得快？一下就被西兰花追上了。拉吉只好认命把那碗“毒草药”吃完。不知为何，拉吉尝到蔬菜后，居然觉得特别好吃，足以媲美在地球吃的肉类。拉吉轻轻松松地吃完那碗蔬菜，意犹未尽。

“在这里健康的食物是特别好吃的。因为蔬菜在健康饮食盘里占了百分之五十，所以也比其他的食物好吃百分之五十。”西兰花拔了头上的绿色“头发”，递给拉吉。

“好好吃哦！西兰花竟然那么好吃？”拉吉的反应和吃了世界上最美味的食物一样没有区别。西兰花可是最健康的蔬菜之一，富含蛋白质、维生素 E、膳食纤维等等。所以在它们的王国也被誉为“美食之神”。

随后，拉吉终于可以吃他最喜爱的肉类了。他兴奋地咬了一口烤鸡，发现味道很淡，并不怎么好吃。

“肉类在健康盘里只占了四分之一，所以滋味就比蔬菜少了一半。而以不健康的方法烹煮：如油炸，甚至会把它原有的味道减一半，变得更难吃；至于饭类和面包等碳水化合物也只占了四分之一，所以味道自然也是淡淡的啦……”西兰花滔滔不绝地向无知的拉吉解释。

拉吉半信半疑，赶紧跑到炸鸡区去求证。他才咬了一口后就马上吐出来。“怎么那么难吃？”

“啊，零食来啦！快逃啊！”城门又传来了玉米焦急的呐喊。

在一阵慌乱中，拉吉看见一堆拿着长刀的零食冲了过来，追打着其他食物。拉吉好奇地拾起一块被踩晕的零食，随即吃了一口。

“哇！好难吃哦！”拉吉马上清洗嘴巴，把那“不健康”的味道洗掉。这时他才知道：原来平时常吃的零食竟然那么恶心！

西兰花突然冲过来把拉吉推向木门外。

拉吉回到现实世界后，打开了金色的冰箱，里面充满了许多耀眼的零食。但刚刚的经历，已让拉吉对零食没食欲，默默地关上了冰箱。随后拉吉回到家里，为自己准备健康盘。

(1490 个字)