

《苹果和萝卜的第 127 次任务》

高速公路上，一辆载货车呼啸而过。两样东西落在地上……

“啊，好痛啊！”“嘶，我的屁股！”两人疼得哇哇大叫。

咦，那边的是什么呢？一橙一红的？

好像是苹果和萝卜？好像会动的？哇，可太有趣了！

“妈妈，我要下车，快点把车停旁边！”

“康康啊，你要做什么？”妈妈边说边打了信号灯停在了路旁。

哎，谁叫这妈妈这么疼儿子呢？连这么荒唐的要求都是二话不说。

“喂，这次任务的出场方式怎么这么变态！？”苹果对着萝卜不满的抱怨。萝卜还没反应过来，就见康康迈着小短腿跑了过来。

“啊，要被人类发现了，快伪装起来，都怪你啦，大呼小叫什么！”萝卜压低声音对苹果说，但还是难掩语气中的怨气。两人火速变成了正常的水果。

“哇，好大个，好漂亮，我要带回家好好研究！”康康边说边顺手抓起了那两个东西，转身跑去，一屁股坐上了车，扬长而去。

“咦，这好像是我们这次的任务对象？”“嗯，我们走运了，好像是的，不管了，随他去吧。”苹果和萝卜在康康怀里小声咕嘟着，声音有点像喘不过气，可能是被康康的肚子压的。

回到家，康康二话不说就迈着小短腿跑进房间，怀里还拥着萝卜和苹果，把妈妈晾在了门外，还反锁了门，随便找了个借口应付妈妈。

“好了，快出来吧，现在这里没有人，你们可以现身了！”康康语带兴奋的说道，顺便把他们放在了桌上。

苹果和萝卜虽说意外，但也是不急不慢地睁开了眼睛，伸出了四肢，隆重地鞠了个躬说：“宿主您好，我们是苹果和萝卜，我们是来执行任务的，请多指教。”

康康先是愣了愣，随即“哇，我在做梦吗？可真是太有趣了，请多指教！执行什么任务？”萝卜和苹果一脸茫然，这叫康康的不是应该感到震惊和不解吗？虽说不理解，但在这也给他们省下了麻烦，不用花时间来打好关系。

“好，首先你先看看你自己，圆肚腩，小短腿，胖圆脸，你一定没有吃健康的食物，净吃些垃圾食品，导致营养不均衡，身材肥胖！”苹果丝毫不给面子地数落康康，眼睛还不停地上下打量。

“我，我，但那些食物都不好吃的，尤其是菜，苦苦的，我只喜欢吃快餐和零食！”康康不满大叫。

“哇，原来你还很挑食！”苹果佯装惊讶的说。

“康康，其实蔬菜有很多好处，比如萝卜，萝卜含有维生素 A 和维生素 C 能提高免疫力，促进新陈代谢。除此之外，水果也是有很多益处，就像是苹果，苹果含有维生素 B1, B2，能防止中风，降低胆固醇。”萝卜耐心地跟康康解释。

“对呀，康康，其实不是禁止你吃快餐和零食，但是吃也要有一定的分量，同时也要摄取其他食品，比如蔬菜类，水果类，豆鱼蛋肉类，全谷杂粮类，乳品类，谷物类，油脂类食品等，这些食品都含有人体所需的各种营养素哦。”苹果附和道。

“对呀，还要喝足够多的水，建议每天喝八杯水！”萝卜边说边比手画脚。

“康康，只要达到了饮食均衡，就会变得健康，拥有适当的身高体重啦，我在这里就送你一张“营养均衡表”，每天都要依照这张表进食哦。”苹果打了一个响指，瞬间一张表就凭空出现。

“喂喂喂，你们一唱一和的，都不给我发言的机会啦！”康康终于找着机会说话了，不满大叫。

“我，我知道了啦，被你们这么说得都不好意思了，我会开始学吃健康的食物，反正我也很想瘦下来，这样美珍才会喜欢我……啊，总之我会努力的，我可以的！”康康满腔热血的说，眼里闪着光芒。

当康康想要感谢他们时，发现他们竟然不见了！康康感觉到有人在推自己的手臂，睁开眼发现自己躺在床上。康康惊讶瞄了书桌一眼，竟看到了那张表！

与此同时，苹果和萝卜也回到了 MHR80 星球……两人走在街上。

“哈哈，系统肯定想不到我们竟然这么快就完成了任务！”苹果开心地说。

“这多亏了康康，没想到他这么快就被说服了，换做之前都得花上好几天。”萝卜也很高兴。

“那我们的第 127 次任务……”两人互望一眼。

“成功！”