

神奇的糖果

“高速公路上，一辆载货车呼啸而过。两样东西落在地上……”

一个小男孩回程路上被这两样东西给吸引了，并顺手带走了那两个裹。回到家，他小心翼翼的回到卧室，把它们放在书桌上，不停地上下打量着带回的好东西。

小男孩像是开盲盒一样，一层层的包装纸下竟是个精致的糖果盒。一盒是碧绿色的，另一个却是金橙色的。小男孩对糖果盒爱不释手，因为小男孩平时只喜欢吃肉，和甜甜的糖果。他迫不及待地从盒里取出一颗仔细看看，像一块晶莹剔透的玉宝石，惹得小男孩直流口水，垂涎欲滴。小男孩把几颗糖含在口中，清甜诱人的味道充斥着他的味蕾，甜丝丝的，可好吃极了。慢慢的，小男孩陶醉在甜味的世界里，他依旧贪恋糖果的味道，把盒子里的糖果给全部吃完。

吃完糖果后，小男孩感觉头昏沉沉的，还有点困，他才发觉困意袭来，于是小男孩便上床睡着了。当小男孩睁开双眼，他遇见了一个神奇的一幕，小男孩他能把自己的身体变得好小好小，小的几乎肉眼看不见。小男孩欣喜狂，自由自在地在这个世界飞来飞去。于是他飞呀飞呀飞，钻进了小伙伴的肚里。小伙伴的肚子里伸手不见五指，黑漆漆的，看似没有尽头，前面不知通往何处。

“咕噜噜，咕噜噜”那是胃在消化食物的声音，小男孩看清了眼前的东西，那是小伙伴刚吃的晚饭。

“嘿！小男孩！”在一旁白花花的米饭突然会说话了，淘气地跳出来并告诉小男孩：“我们是主食，能为人体提供能量以及重要的饱腹感，而且我们还含有丰富的维生素B，是所有人体组织必不可少的营养素，可以增强皮肤抵抗力，消除炎症，克制皮脂分泌都有很好的作用哦！”

“咦，这不是牛奶吗？”小男孩还见到了牛奶。胃壁边上的牛奶开口了“没错，我们是牛奶，能够给人体提供蛋白质和钙帮助身体长高。”小男孩发现蛋白质正在运输氧气，修复细胞，忙得不可开交，而钙正在输送养料，帮助身体长高。小男孩与蛋白质和钙告别后，飞进了一条长长的隧道里。

小男孩见到他最喜欢的肉，马上飞过去上前打招呼。你们是不是在整个食物界是最有营养的？”

“你好呀，小男孩！我们是肉类，虽然我们不是最有营养的，但我们体内不仅藏着蛋白质，还含有脂可以储肪存能量。且不同的肉类食物所能提供的营养成分有所不同。”小男孩点点头表示赞同。

小男孩注意到肉旁边的蔬菜，撇着嘴，一副嫌弃的表情，想要躲得远远的。“小朋友别跑呀！我们含有很多维生素和膳食纤维呢！苦瓜的维生素C它能促进伤口快速愈合，胡萝卜的维生素A它能保护眼睛。”而我的看家本领是促进

肠道蠕动，预防人们便秘。膳食纤维和维生素们争先恐后，骄傲地对小男孩自行自我介绍。

“还有水果大家族，他们是维生素大军，都对身体有好处。”维生素C还不忘介绍水果的好处。“原来妈妈让小男孩吃的食物都是丰富营养的！”小男孩恍然大悟。接下来，奇怪的事情发生了。小男孩身旁开始刮起一阵大风，瞬间把小男孩带出小伙伴的体外。

不一会儿，那道奇怪金色的风和绿光早已消失，当小男孩迷迷糊糊地睁开眼睛，立刻意识到原来拥有的魔法只是一场梦。小男孩醒来时已是第二天了，他洗漱后便来到餐桌前，和爸妈一起吃早餐。这次，小男孩都主动吃下了蔬菜，不再挑食。