

《拼凑的咖喱》

高速公路上，一辆载货车呼啸而过。两样东西落在地上，一只瘦骨嶙峋的小狐狸眼疾手快地将马铃薯和鸡肉捡起。他不打算当场大快朵颐，而是另有计划。

原来，最近森林里举办了“营养均衡烹饪大赛”，冠军能获得长达一年的免费粮食。“我一定要利用这两样食材赢得冠军！我真的过怕受冻挨饿的日子了……”小狐狸不禁双手握拳，志比天高。但他早已为伙食奔波惯了，哪懂得营养搭配？

小狐狸打算向好朋友——小猴求助。小猴思考片刻后说：“我曾听奶奶说，有一种食物……好像叫作咖喱，是把马铃薯和鸡肉搭配香料一起烹煮，特别下饭。我家还有些萝卜，你也放进里面吧！”

小狐狸的眼睛里闪烁着光芒，“如此一来，咖喱里有马铃薯——碳水化合物、鸡肉——蛋白质和胡萝卜——维生素。谢谢，你可帮了我大忙！”

“祝你比赛顺利！”他们相视而笑，笑颜晃得令人睁不开眼。

不久，“营养均衡烹饪大赛”拉开了序幕。参赛者们摩拳擦掌，脸上洋溢着自信的神色，仿佛冠军已胜券在握。此刻显得格格不入的小狐狸正大汗淋漓，不知在焦急什么。

身为主持人的喜鹊问：“你怎么了？”

小狐狸泪光闪烁，“鸡……肉不见了！”只见他将食材篮掏空，也不见鸡肉的踪影。“那可是咖喱里最重要的食材！我该怎么办……”小狐狸掩面，试图将泪水藏起来。

小动物们面面相觑，不知该如何是好。

“我备好食材后就把它放进篮子里了，怎么会不见呢？我好不容易可以参加比赛，到底是谁偷走了……”小狐狸不争气的眼泪又爬满了脸颊。

但是，比赛开始的哨声却毫不留情地响了起来，甚是刺耳。这个世界并不会为你暂停，无论你有多么遗憾、多么渴望改变命运。大众会为你唏嘘、惋惜，随后回到自己的世界，为了自己的理想奋斗，根本无暇顾及你的伤痛。

小狐狸吸了吸鼻涕，决定照样做咖喱，虽然食材不足，但总好过无所作为。正切着菜，参赛者之一的牛妈妈走上前。

“这是牛奶，能代替鸡肉的蛋白质。”她笑脸盈盈，令小狐狸不解。“这是比赛，您为何会帮我？”

“比赛，是公平竞争的。但你被人偷了食材，已经让比赛不再公正。既然我有多余的牛奶，何不分你一点？帮助他人和想赢得比赛完全是两回事！不过话说在前头，我一定会是冠军！”

小动物们也纷纷把多余的食材给了小狐狸，甚至还做起了交换。看着大家真挚的面庞，小狐狸心里无比地触动。这场比赛仿佛成了食材交换大会，大家用心烹饪东拼西凑的食材，香味老远就能闻到。

小狐狸的咖喱里放了马铃薯、萝卜、牛奶、洋葱和白菜。再以野菜作为“色拉”，搭配土豆泥。不仅如此，还有糙米饭能搭配咖喱呢！蛋白质、维生素、碳水化合物和脂肪相辅相成，完美地贴合“营养均衡”的主题。

由于菜肴种类繁多，一时令评审眼花缭乱，他们捉耳挠腮地想把菜品分个高低，却无从下手。最终实在是无法抉择，于是参赛者们皆获得长达一个月的粮食。

小狐狸喜极而泣，余光瞥见姗姗来迟的小猴，正想向他分享喜悦，却没想到小猴双眼红肿道：“我奶奶去世了。”

小狐狸呆愣在地，没想到他们的悲喜仅一线之隔。

小猴抽泣，“对不起，你的鸡肉是我拿走的。奶奶病了，她的心愿是临走前能吃上一碗鸡丝粥。我好怕她还没完成心愿就离开了，可我没钱买鸡肉，只能.....我知道这个比赛对你很重要，是我利用了你的信任，对不起。”

小狐狸想过捉到小偷后，势必严厉处置，但曾经的气愤、难过、委屈消失地无影无踪，他替小猴抹去泪水。纵使自己深陷泥潭，他也不忍他人同自己一般被污泥纠缠。

“就当做我用鸡肉交换你的萝卜咯！”

小猴破涕为笑，鼻涕还挂着呢！

盗窃是恶劣的行为，不究其因，但小狐狸的大度难能可贵。世间有恶，可不可阻碍善的存在。

小狐狸真挚地祈祷：愿大家注意健康，提倡营养均衡的饮食，不被病痛缠身，也祝世间万物能被炽热的爱意包围。