

星洲日报



与你一起 守护校园

Sama-sama cegah Covid-19

1 戴口罩

出行记得戴口罩
Memakai topeng muka

2 勤洗手

清洁双手，
谨记洗手七步骤
Kerap mencuci tangan

3 测体温

掌握体温，
放心进教室
Mengukur suhu badan

4 常消毒

保持个人卫生，为桌椅、衣物进行消毒
Kerap membasmi virus

5 常通风

经常开窗
保持室内通风
Memastikan sistem
pengudaraan yang baik

6 不聚众

避免群聚在一起，
保持一米的社交距离
Jangan berhimpun dan
mengekalkan jarak sosial

7 不共用

不与他人共用餐具、
杯子及食物
Tidak berkongsi makanan
atau peralatan makan

8 多锻炼

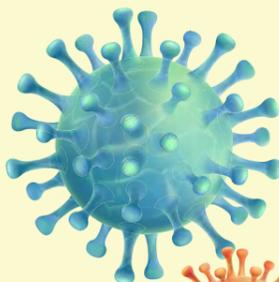
锻炼身体，
增强免疫力
Sentiasa bersenam

9 吃熟食

煮熟食物，
拒绝生食
Makan makanan yang
sudah dimasak

10 不揉眼

尽量不揉眼睛，以
免细菌入侵。若无法
避免，请先洗手
Elakkan bersentuh
muka dengan tangan
yang belum dicuci



扫码欣赏
(星星学堂)
疫情宣导短片:



(星星学堂)
有声阅读:



身心健康，快乐上学

Badan sihat, selamat belajar

1 保持礼仪

Amalkan tatasusila

咳嗽、打喷嚏时，请用手帕和纸巾。用完的纸巾应立即丢弃

2 互相友爱

Saling menyayangi

不歧视、排挤生病的人

3 保持卫生

Menjaga kebersihan

养成良好的卫生习惯，不让病毒有机可乘

4 生病早就医

Segera menerima rawatan jika sakit

发烧、咳嗽、呼吸困难等，及时告诉老师和家长

5 消除恐惧

Hilangkan perasaan ketakutan

若在这段期间对上学感到害怕，请告诉你身边值得信赖的人，让他们为你排忧解难

6 不漠视

Melindungi diri dan orang lain

保护自己，等于保护他人

